

Pienso que lo natural es nacer y morir, pero cuando a un ser querido o incluso a uno de nosotros le llega la hora, sea como fuere, parecemos no estar preparados, es como si “eso” no me pudiera ocurrir, como si estuviera ajeno a nuestra condición de humanos. Llevados además por la forma que tenemos de enfrentarnos a la muerte, cierto día pasa y entonces pensamos de forma retrospectiva, ¿por qué no disfrutamos de esa persona?, ¿por qué yo no disfruté de los momentos que me ha ofrecido la vida?, ¿por qué he vivido en permanente agonía dejándome llevar por lo malo y sin disfrutar de lo bueno?, ¿por qué no aprendimos de la vida?, porqué, porqué y mil veces por qué...

Ante ello nos hemos planteado hablar de la muerte a partir de los dos únicos momentos vitales (si, vitales), que obviamente existen. El antes y el después de la muerte.

Es un hecho cierto y seguro que llegado un determinado momento la muerte del cuerpo se produce. Queridos, ¡¡el cuerpo se nos va a parar!!!, a nosotros, a nuestros familiares, a nuestros amigos, a todos; pero hasta que llega ese momento, ¿nos hemos planeado como estamos viviendo nuestras vidas?, ¿se puede vivir estando en realidad muerto?, ¿decimos un SI definitivo a la vida?, ¿nos arriesgamos a ser felices?, ¿en qué consiste para nosotros la felicidad? De eso ira nuestra primera reunión, se trata de reflexionar juntos, para juntos darnos cuenta de que la vida ha de ser vivida en plenitud.

Solo en cada uno de nosotros está conseguir que todo lo que hablemos y todo lo que reflexionemos no se quede en nada, cuando terminemos el tema probablemente sigamos igual, en el mejor de los casos podremos haber meditado e incluso haber fijado un objetivo que, probablemente, a la vuelta de una semana se habrá olvidado lo que seguramente nos llevará a vivir de nuevo agobiados, limitados y sin arriesgar en la búsqueda de la felicidad.

Como digo, muchas son las preguntas que nos hacemos, pero la respuesta está muy clara: vive con plena conciencia cada segundo, disfruta cada paso de la vida, y acepta todo lo que ocurra porque en EL, somos TODOS, (hasta los que tienen SIDA).

- Morimos cuando nos negamos el presente, cuando vivimos en lo que debería ser, y no cuando vivimos en lo que es, cuando no comprendemos que la vida esta hecha del dolor, cuando nos anestesiamos para que no nos toque la vida, no nos toque la muerte, cuando solo queremos el placer.
- Vivir es caminar, y es peligroso dar medio paso porque te puedes caer. La vida debe ser experimentada con plenitud, solo así se llega a la VIDA en plenitud.
- Existir es estar en la vida para llegar a SER. Nacimos en una sociedad que nos enseña que para ser felices tenemos que cumplir con una filosofía: nacer, crecer, estudiar, graduarte en la universidad, trabajar en una compañía de prestigio, tener dinero, éxito y, si es posible, poder. Casarte con un hombre o mujer de éxito también y tener hijos que obviamente sigan el mismo camino que vienes haciendo tu, con ello además recibimos el reconocimiento de la sociedad, sin embargo, estaremos muertos en vida, si no somos capaces de ver más allá de esas cosas banales.

- Y si lo que llamamos vida en realidad es muerte y la muerte es en realidad la vida, como por ejemplo la semilla, que cuando muere nace la planta. La responsabilidad de los que acompañan a un moribundo sería acompañar para renacer. La muerte sería un cambio de la dimensión de la conciencia.

¿Qué sentimientos te produce pensar en la muerte?

- Miedo
- Intranquilidad
- Desasosiego
- Fe
- Confianza
- Gozo

¿Crees que se puede estar muerto en vida?

¿Qué significado tiene para ti estar muerto en vida?

¿Qué significa aprovechar la vida?

¿Sientes que estás aprovechando tu vida o te estás dejando cosas?, ¿te produce algún sentimiento?

¿Crees que nacemos imperfectos (no yo) y nuestra vida nos va haciendo crecer y madurar hasta llegar al YO, realización de uno mismo?

LA MUERTE PLENITUD DE LA VIDA.

1. Describe con una única palabra lo que ha supuesto para ti la lectura de la segunda parte de este libro.
2. ¿Qué comentario, reflexión o experiencia de los relatados en el libro te ha sorprendido más?
3. ¿Hay alguna opinión del P. Oliver que no compartas y además te irrite o te haga sentirte incómodo?
4. ¿Crees que después de leer este libro vas a poder dar a la muerte otro sentido? ¿y a la vida?
5. Escribe la frase o párrafo que más te ha impactado y quieres compartir.