



**EJERCICIOS ESPIRITUALES 2021
PASTORAL DE ADULTOS**

"Renace en Él, actúa con nueva mirada"

**MEDITACIÓN:
CAMBIOS SOCIALES**

Hola, a nombre de la comunidad de misioneros darte la bienvenida a esta tercera meditación o charla cuaresmal.

Para disponernos a la meditación vamos a serenarnos. Vamos a buscar una tranquilidad interior, dedicando unos momentos para acallar ruidos, liberar tensiones corporales, de la mente y del corazón. Buscar poner en manos de Dios todo eso y abandonarnos en sus manos.

Cierra tus ojos y ayudado por la música ve descargando y serenando toda distracción y preparando tu corazón...

TOMAMOS UNOS MINUTOS PARA SERENARNOS Y DISPONER CUERPO, MENTE Y CORAZÓN PARA ESCUCHAR A DIOS EN LOS PRÓXIMOS MINUTOS.

Con esta disposición, iniciemos.

Tocaría decir: ¡continuamos! Pues cada meditación está vinculada a las anteriores en tanto lo que esperamos conseguir a la luz del espíritu es una continuidad entre ellas, que vivamos una cuaresma en clave de Dios de cara a la pascua.

Hoy queremos meditar en torno a los cambios sociales. ¿Qué idea, qué sentimientos brotan en ti al pensar en cambios sociales?

Es importante lo que suscita en ti esta idea de cambios sociales. Porque lo relevante es lo que Dios haya ido dejando como poso a lo largo de estos meses tan distintos a los acostumbrados. De verdad que toca resaltar este tiempo como uno de "cambios".

Iremos dando pasos.

El primero será de contemplación. Mirar, siempre con tus ojos, con tu espíritu lo que ha ocurrido en tu experiencia a nivel social. ¿Qué ha cambiado? para bien o para mal. No importa, ahora se trata de simplemente contemplar.

Yo te iré proponiendo algunas realidades, la idea es que sin más contemples desde tu propia experiencia y sentir.

El siguiente paso será de discernimiento.



EJERCICIOS ESPIRITUALES 2021 PASTORAL DE ADULTOS

"Renace en Él, actúa con nueva mirada"

Dejaremos que Dios, por su palabra, por las distintas mediaciones en personas, eventos y textos nos ilumine sobre lo que de Jesús o no ha sucedido en ti, en quienes te rodean y en nuestro entorno más o menos cercano.

Finalmente, y esto más para hacerlo después de la meditación en los próximos días, a la luz de la contemplación tenida y el discernimiento mirar hacia dónde descubro que me impulsa el espíritu de Jesús.

Iniciemos pues contemplando:

Y aquí, te digo, no voy a reiterarte eso que cotidianamente nos han repetido hasta la saciedad... los datos, más o menos veraces de los medios, más tan solo te pido algo que rara vez habrás escuchado entre todo ese elenco de realidades... que todo esto hoy, precisamente ahora, te preguntes, ¿cómo lo ha contemplado Jesús? esto es, que contemples no solo desde ti, sino desde él.

Personalmente ¿qué es lo que te ha impactado más a ti? y dime ¿qué es lo que habría impactado más a Jesús de los cambios sociales?

Y, a propósito de las restricciones a encontrarnos con otras personas no convivientes ¿cómo abordaría Jesús el tema de los encuentros personales con familia, amigos, compañeros de trabajo? Jesús vivió restricciones en su movilidad, los samaritanos le impidieron pasar por su territorio (Lc 9, 52-53) o cuando ante la reacción violenta de los fariseos tuvo que alejarse de galilea y marcharse hacia tiro y Sidón (Mc 7, 1-24)...o cuando los gerasenos le pidieron se marchase luego de curar al endemoniado (Lc 8, 37)...etc.

¿El sentir temor por la salud no sólo tuya sino de seres queridos o quizás de las personas más vulnerables? ¿Cómo lo encajaría Jesús?

Jesús mantiene contacto conforme se presente la situación...no es siempre un contacto físico, como sucedió con los 10 leprosos quienes se mantienen a la distancia de sanidad necesaria y le gritan clamando por ser acogidos (Lc 17, 11-19). Abraza la fe de un desconocido, un centurión, parte del colectivo social visto como opresor e invasor, pues ese hombre, ese soldado entiende que Jesús como cualquier judío no debe acceder a su casa (Lc 7, 1-10). Sabemos que Jesús sin contacto ni siquiera visual sana al siervo postrado y permite el reencuentro entre esos dos amigos.

Otro aspecto de los cambios sociales lo observamos en el tipo de relaciones. Quizás algunas relaciones se han enfriado fruto no solo del aislamiento sino de algo más subjetivo: **el ensimismamiento**, es decir, en el cuidado prioritario y radical por mí mismo. Y mira que no me refiero solo a personas sino a



EJERCICIOS ESPIRITUALES 2021 PASTORAL DE ADULTOS

"Renace en Él, actúa con nueva mirada"

colectivos: muchas instituciones, regiones, países, se han cerrado sobre sí mismas pasando por alto las afectaciones de otros grupos, regiones, países.

¿Cómo ha sucedido en tu barrio, en tu edificio? esto ha puesto en evidencia cosas de fondo quizás no evidenciadas con tanta claridad en otros momentos. Y de nuevo ¿qué actitud personal de Jesús ante esto? ¿Cómo era el vecino Jesús?, el paisano de Cafarnaúm, el galileo como con desprecio le llamaban en ciertos estamentos, ¿cómo se relaciona en un orden más colectivo Jesús? ¿Distingue Jesús a las personas según su origen? ¿En qué situaciones miremos si distingue entre judíos, samaritanos, sirios, romanos o griegos. Distingue entre sanos, enfermos, sabios e ignorantes... ¿cómo aborda o encaja las relaciones entre sí y con Dios de todos esos grupos sociales? [Puede ayudarte leer Lc 20,21; Hch 10,34; Rm 2,11; Gal 6; Ef 6,9].

Por último, pensemos en las relaciones laborales. ¿Cómo he vivido mi relación con los compañeros del trabajo, con los jefes, con los clientes o personas a las que atendía? ¿En qué ha cambiado? Jesús era un tremendo vinculador entre colectivos laborales: pescadores, agricultores, recaudadores de impuestos, sacerdotes, escribas, etc. en torno a Jesús estos grupos se encontraban con diversos resultados. ¿Cómo asumiría Jesús la relación entre estos roles sociales en clave del reinado de Dios?

Seguro habrás sentido tú mismo una afectación o la demostración de un trato particular entre grupos de personas en nuestro entorno...los que parecían ser prioritarios y los que se han catalogado como secundarios o incluso no importantes, menospreciados o, por decirlo eufémicamente "prescindibles". ¿Has contemplado un trato social desigual para con ciertos colectivos considerados "menos importantes" o "prescindibles", incluso "indeseables"?

Aquí me detengo...si te sirven estas categorías estupendo, que si no las importantes son las tuyas. Qué relaciones sociales han sido particularmente cambiadas en estos difíciles meses.

Te dejo ahora con algunas imágenes, esperando ayuden en tu contemplación o sumen a lo que tú mismo contemplas en tu memoria y en tu corazón.

Y, una recomendación fundamental: contemplar, desde Dios, desde Jesús y con Jesús.

IMÁGENES Y MÚSICA INSTRUMENTAL.

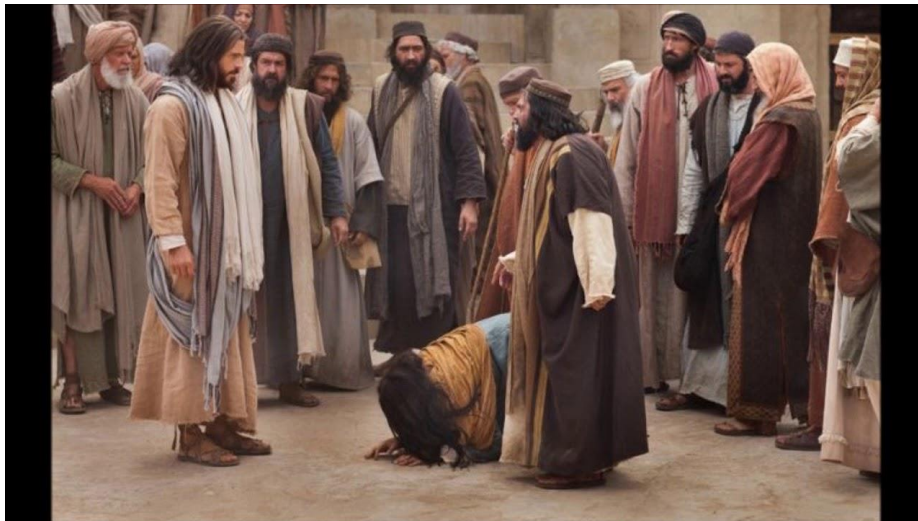


EJERCICIOS ESPIRITUALES 2021
PASTORAL DE ADULTOS

"Renace en Él, actúa con nueva mirada"

CATEGORÍAS:

- LA RELACIÓN CON FAMILIA, CON AMIGOS, CON COMPAÑEROS
- LA RELACIÓN CON EL ENFERMO, CON EL MIGRANTE, CON EL DIFERENTE, CON EL MARGINADO
- LA RELACIÓN CON LOS COLECTIVOS: VECINOS, BARRIO,
- LA RELACIÓN CONMIGO ¿ENSIMISMAMIENTO O APERTURA AL OTRO?
- LA RELACIÓN CON DIOS



2ª PARTE: DISCERNIMIENTO

¿Qué tal? ¿Cómo ha ido este rato de contemplación? ¿Has podido hacerlo con Dios y desde Dios a la manera de Jesús?

Demos ahora el siguiente paso. Toca discernir a partir de lo contemplado. Naturalmente tendemos a juzgar apenas contemplamos las cosas. No te preocupes es una acción casi refleja, aunque puede trabajarse para que no sea tan inmediata.

Como haya sido, te pido hagas ahora un esfuerzo por dejar de lado los juicios y conserves los sentimientos, las ideas e imágenes contempladas. Todo lo que se nos ha aparecido en mente y corazón.

Ahora queremos exponerlo a la luz de las mediaciones que Dios nos ofrece.



EJERCICIOS ESPIRITUALES 2021 PASTORAL DE ADULTOS

"Renace en Él, actúa con nueva mirada"

Lo primero que te propongo tomar en cuenta para valorar lo contemplado en los cambios sociales es el valor que Dios da a las relaciones humanas, a la manera en la cual actuamos ante otras personas, ante Dios y ante el mundo.

Desde el momento mismo de la creación del ser humano, Dios, el creador, hace una afirmación esencial para nuestro discernimiento: "no es bueno que la persona, el ser humano, esté solo" (cfr. Gn 2, 18-25) y le procura una compañía para compartir con él la vida: trabajos, alegrías, relación con Dios y, sobre todo, le regala con una mediación para reconocerse... ¿recuerdas? no es sino hasta que el varón se encuentra con la mujer que se descubre como varón y se identifica con la mujer asumiendo que es otra como él y la considera su compañera. Ambos son llamados a llevar adelante la tarea de crecer ellos mismos y con esto la creación entera (cfr. Gn 1,27-28).

La iglesia retoma esto en el texto fundamental de las relaciones sociales, que es la Doctrina Social de la Iglesia. Allí se nos dice:

La revelación en Cristo del misterio de Dios como Amor trinitario está unida a la revelación de la vocación de la persona humana al amor. Esta revelación ilumina la dignidad y la libertad personal del hombre y de la mujer y la intrínseca sociabilidad humana en toda su profundidad: « Ser persona a imagen y semejanza de Dios comporta... existir en relación al otro "yo" », porque Dios mismo, uno y trino, es comunidad del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.¹

La imagen y semejanza con Dios es relacionalidad con el otro "yo". Dios es un continuo y eterno relacionarse entre el padre, el hijo y el espíritu santo. Y esa relacionalidad desborda sobre nuestra realidad, sobre su creación.

Dios inicia un camino de relacionalidad con un colectivo muy especial: la humanidad. Lo hace a lo largo de la historia comenzando por Israel. Y crece, crece, cada vez más Dios se acerca y promete un encuentro cada vez más intenso, más pleno...hasta que ya no habla por mediación humana, sino que él mismo, el Dios humanizado en Jesús quien habla a la humanidad entera.

Algunos dicen, no sin razón, que el Dios en apariencia confinado en el *sancto sanctorum*, desgarró el velo al resucitar Jesús (cfr. Mt 27,51). Pero, de hecho, ya había desgarrado el velo celestial desde el inicio en el bautismo de Jesús (cfr. Mt 3,16).

Dios es el absolutamente **inconfinado** porque incesantemente procura los encuentros. Desde el primer momento con Adán y Eva (cfr. Gn 3,8-9), hasta las

¹ DSI, n.40



EJERCICIOS ESPIRITUALES 2021 PASTORAL DE ADULTOS

"Renace en Él, actúa con nueva mirada"

multitudes de todo tipo agolpadas a las puertas de la casa de Jesús (cfr. Mc 1,33), en el campo (cfr. Mc 6,33-44 y par.) y hasta Pentecostés deseando encontrarse con todos hasta llegar a todos las gentes (cfr. Hch 2,1-12).

¿Qué nos dice este actuar de Dios bregando, acercándose cada vez más a nosotros, asumiendo nuestra humanidad, nuestra realidad? ¿Qué luz da hoy ante nuestros cambios sociales?

Algunos sociólogos advierten sobre la necesidad de una humanidad coherente con ese dinamismo de Dios. Y no lo hacen por confesión religiosa, sino por preclara contemplación de la realidad más intrínseca al ser humano.

Noam Chomsky, catedrático estadounidense muy crítico con el modelo socioeconómico de su país, declaraba en una entrevista²:

(...) el sórdido espectáculo de países que compiten cuando en cambio lo conveniente sería la cooperación para combatir una crisis mundial, nos hace entender cuan imperativo es desmantelar la globalización basada en los réditos económicos y construir un verdadero internacionalismo si queremos evitar la extinción. Esta emergencia nos ofrece la oportunidad para liberarnos de las cadenas ideológicas para imaginar un mundo completamente distinto y decidirnos a construirlo.

Y añade:

(...) la actual crisis iniciada por lo sanitario debería llevarnos al entendimiento de que en un mundo justo las cadenas sociales deberían ser sustituidas por los vínculos sociales.

Cambios sociales que deberían potenciar los vínculos sociales.

Conocéis todos la encíclica de Francisco, cuyo título es la declaración absoluta de esto: *Hermanos Todos, Fratelli Tutti*.

¿Cómo iluminan estas declaraciones lo que hemos contemplado? y ojo, te pido hacer un esfuerzo por no quedarnos en lo conocido, sino ahondar, descubrir qué ha venido haciendo Dios en tu vida y entorno en relación con cambios sociales.

² Noam Chomsky, *Crisi di civiltà. Pandemia e capitalismo* Ponte alle Grazie, ebook, cap. 1º



EJERCICIOS ESPIRITUALES 2021 PASTORAL DE ADULTOS

"Renace en Él, actúa con nueva mirada"

Francisco tomó para su encíclica la parábola del buen samaritano (Lc 10,25-37). Esa parábola comienza con una pregunta a Jesús: ¿quién es mi prójimo? y concluye con Jesús diciendo "ve tú y haz lo mismo".

Hoy estamos invitados a plantearnos preguntas...porque un discernimiento que no responde a una pregunta inicial es absurdo.

La pregunta, hoy ¿cuál sería? ¿Cuáles son tus preguntas ante la realidad que estamos viviendo? quizás es de fondo la misma... ¿cómo me toca vivir estos tiempos? pero planteada como venimos diciendo a la luz evangélica, en clave social y planteada desde Dios.

¿Cómo me está pidiendo Dios vivir este tiempo y estas situaciones? y no nos confundamos. Jesús vive la realidad inmediata, como el samaritano, esa que le sale al paso mientras camina, la del hermano que está aquí y ahora.

El samaritano no sanó a aquel hombre herido a la vera del camino, puso de lo que en sus posibilidades y saber tenía para devolverle a la salud y la dignidad arrebatadas.

Apenas iniciar la ***Fratelli Tutti***, Francisco hace una declaración de intenciones:

*Entrego esta encíclica social como un humilde aporte a la reflexión para que, frente a diversas y actuales formas de eliminar o de ignorar a otros, seamos capaces de reaccionar con un nuevo sueño de fraternidad y de amistad social que no se quede en las palabras.*³

Cambios sociales, es nuestro tema.

Y pregunto ¿los cambios sociales son solo el fruto de fuerzas externas, son el fruto de instituciones, gobiernos, etc.? Nuevamente la mirada puesta en Jesús, ¿quién provoca el cambio en la parábola del buen samaritano? más aún ¿cómo influye en un cambio social Jesús mismo?

Yo lo que descubro en el evangelio es a un hombre, seguido por otros, es verdad, pero actuando por sí solo, Jesús vive de una manera tal que su vida misma es cambio y ruptura con un orden social bien distinto. Las instituciones, las ONG, los gobiernos los conforman personas. Es la actuación individual en lo social lo que introduce cambios en el tejido social. Las organizaciones son lo que son las personas que las conforman, la sociedad es lo que las personas son.

³ FT. N.6



EJERCICIOS ESPIRITUALES 2021 PASTORAL DE ADULTOS

"Renace en Él, actúa con nueva mirada"

Concluyo ya, y quiero cerrar con una última pista.

En pleno sacudimiento social, un hombre solo recorrió la plaza de s. Pedro para contarnos en el silencio de aquella noche un pasaje evangélico donde los discípulos de Jesús viven un momento de profundo temor a bordo de una barca azotada por un mar embravecido (cfr. Mc 4,35-41).

Decía Francisco⁴:

La tempestad desenmascara nuestra vulnerabilidad y deja al descubierto esas falsas y superfluas seguridades con las que habíamos construido nuestras agendas, nuestros proyectos, rutinas y prioridades.

El Señor se despierta para despertar y avivar nuestra fe pascual. Tenemos un ancla: en su Cruz hemos sido salvados. Tenemos un timón: en su Cruz hemos sido rescatados. Tenemos una esperanza: en su Cruz hemos sido sanados y abrazados para que nadie ni nada nos separe de su amor redentor.

El Señor nos interpela desde su Cruz a reencontrar la vida que nos espera, a mirar a aquellos que nos reclaman, a potenciar, reconocer e incentivar la gracia que nos habita.

Esta es una meditación cuaresmal...es una meditación planteada de cara a la pasión y resurrección de Jesús... ¿qué toca cambiar y cómo?

Discernir no es sencillo.

Ninguno puede presumir "he discernido con toda certeza la voluntad de dios" no, ninguno podemos afirmar esto sin cierto grado de incertidumbre...pero hay algo que debiéramos poder afirmar con certeza: he puesto en el discernir y el obrar un corazón sincero y esforzado. He procurado con honestidad elegir y actuar buscando a dios...

¿No es esto lo que Jesús recomienda ante las preocupaciones y ante los cambios que descolocan a sus discípulos? Cambios que, a decir verdad, no son distintos a los nuestros.

Cuando, acto seguido al Sermón de la montaña, todavía reunidos allí, los discípulos se muestran medrosos y se preguntan ¿qué comeremos, qué vestiremos? la respuesta de Jesús es: Buscar. Buscar. Buscar. *"busca primero*

⁴ Papa Francisco. *Homilía Momento extraordinario de oración en tiempos de epidemia*. 27 de marzo 2020.

http://www.vatican.va/content/francesco/es/homilies/2020/documents/papa-francesco_20200327_omelia-epidemia.html



EJERCICIOS ESPIRITUALES 2021
PASTORAL DE ADULTOS

"Renace en Él, actúa con nueva mirada"

el reinado de dios y todo...todo, lo demás, se os dará por añadidura". (cfr. Mt 6,25-34)

Os dejo ahora unos minutos para asentar lo que hayáis contemplado acompañados por una canción.

<https://www.youtube.com/watch?v=UGaSJrInRdQ>

ORACIÓN FINAL:

*Señor, tú lo sabes todo, tú sabes que te quiero
Guía mi corazón para quererte en el hermano,
especialmente en su necesidad y sufrimiento,
y mostrarte en él el amor que te tengo.*

*Deja que mis ojos te vean aun cuando se resistan,
ciegos de prejuicio o falsas imágenes tuyas,
y consiga cruzar tu tierna mirada con la mía,
cuando al prójimo me acerque deseando estar contigo
Tú sabes que te quiero,*

*En mí hermana, en mi hermano, deja te estreche a mi corazón
cruce tus manos con las mías, y tu yugo, que es el de ellos
comparta en su camino caminando contigo
Tú sabes que te quiero*

*Contar al decaído tu esperanza que es la mía.
llevarle tu alegría, que a mi espíritu anima
mostrarle que suyo es tu reino, tu paz y tu justicia
quererle como a ti
pues tú sabes que te quiero*

[añade tú ahora, algún gesto concreto que manifiesta que le quieres... y termina diciendo:]

Señor, tú de mí lo sabes todo, tú sabes que te quiero.



EJERCICIOS ESPIRITUALES 2021
PASTORAL DE ADULTOS

"Renace en Él, actúa con nueva mirada"

PARA MEDITAR EN LOS DÍAS SIGUIENTES:

- *Los cambios sociales que:*
 - *Intuyo*
 - *Observo*
 - *Echo en falta*
 - *Son indeseables*

- *Qué me pide Dios esta cuaresma ante los distintos colectivos sociales*

- *Están: Los cambios, Mis cambios y Sus cambios, los de Dios. ¿Cómo actuar con y desde Jesús?*