

## ORACIÓN DE LA TARDE

Unos 5' de música suave para el recogimiento personal.

Motivación inicial de la oración.

Música y meditación (5')

### **Oración de la misericordia en Isaías 58**

*“Este es el ayuno que yo deseo: soltar las cadenas injustas, desatar los lazos del yugo, dejar en libertad a los oprimidos y romper todos los yugos; compartir tu pan con el hambriento y albergar a los pobres sin techo; cubrir al que veas desnudo y no abandonar a tus semejantes. Entonces despuntará tu luz como la aurora y tu herida se curará rápidamente; delante de ti avanzará tu justicia y detrás de ti irá la gloria del Señor. Entonces llamarás, y el Señor responderá; pedirás auxilio, y él dirá: `¡Aquí estoy!’. Si eliminas de ti todos los yugos, el gesto amenazador y la palabra maligna; si partes tu pan con el hambriento y sacias al afligido de corazón, tu luz se alzará en las tinieblas y tu oscuridad será como al mediodía. El Señor te guiará incesantemente, te saciará en los ardores del desierto y llenará tus huesos de vigor; tú serás como un jardín bien regado, como una vertiente de agua, cuyas aguas nunca se agotan” (Is 58, 6-11).*

Música y meditación(15')

### **Canción de "sigue habiendo ..." IXCIS.**

*"Sigue habiendo tantos pies que lavar  
sigue habiendo tanta oscuridad que iluminar  
tantas cadenas que romper  
pan y vino para el pobre quiero ser*

*Quedan tantos pies que lavar  
sigue habiendo tanta oscuridad que iluminar  
tantas cadenas que romper  
fortalece Señor mi poca fe"*

Música y meditación (15')



## **Oración de Ghandi**

Toma una sonrisa, regálasela a quien nunca la ha tenido.

Toma un rayo de sol, y hazlo volar allí donde reina la noche.

Descubre una fuente, y haz bañar a quien vive en el fango.

Toma una lágrima, y deposítala en el rostro del que no ha llorado.

Toma el valor, y ponlo en el alma del que no sabe luchar.

Descubre la vida, y cuéntasela a quien no sabe entenderla.

Toma la esperanza, y vive en su luz.

Toma la bondad, y dásela al que no sabe dar.

Descubre el amor, y hazlo conocer al mundo.

Ghandi

Musica y meditación(15')

-----

## **Para terminar, leemos todos juntos la oración para pedir un corazón**

### **misericordioso:**

- Ayúdame Señor, a que mis ojos sean misericordiosos para que yo jamás sospeche o juzgue según las apariencias, sino que busque lo bello en el alma de mi prójimo y acuda a ayudarlo.

- Ayúdame Señor, a que mis oídos sean misericordiosos para que tome en cuenta las necesidades de mi prójimo y no sea indiferente a sus penas y gemidos.

- Ayúdame Señor, a que mi lengua sea misericordiosa para que jamás critique a mi prójimo sino que tenga una palabra de consuelo y de perdón para todos.

- Ayúdame Señor, a que mis manos sean misericordiosas y llenas de buenas obras para que sepa hacer sólo el bien a mi prójimo y cargar sobre mí las tareas más difíciles y penosas.

- Ayúdame Señor, a que mis pies sean misericordiosos para que siempre me apresure a socorrer a mi prójimo, dominando mi propia fatiga y mi cansancio. Mi reposo verdadero esté en el servicio a mi prójimo.

- Ayúdame Señor, a que mi corazón sea misericordioso para que yo sienta todos los sufrimientos de mi prójimo.